

Liebe Eltern!

Kinder lernen die Welt am liebsten in Bewegung kennen. Wenn sie laufen, klettern, springen oder balancieren, entdecken sie nicht nur ihre Umgebung, sondern auch ihre eigenen Fähigkeiten. Bewegung stärkt das Selbstvertrauen, fördert soziale Kompetenzen und unterstützt eine gesunde Entwicklung – und genau deshalb spielt sie im Kindergartenalltag eine so wichtige Rolle.

Ein zentraler Bestandteil davon ist die **Tägliche Bewegungseinheit (TBE)**. Sie schafft Raum für Bewegung, Spiel und gemeinsames Ausprobieren. Es geht nicht um Leistung, sondern um Freude, Neugier und das gemeinsame Aktivsein.

Dabei entstehen oft neue Interessen: Manche Kinder entdecken ihre Freude am Ballspiel, andere lieben Parcours, Tanz oder Bewegungsspiele in der Gruppe. Genau hier können Freizeitangebote eine schöne Ergänzung sein – besonders in den Ferien. Gerade **Sommercamps und Ferienprogramme** bieten Kindern eine tolle Möglichkeit, ihre Bewegungsfreude weiter auszuleben. Sie können neue Sportarten ausprobieren, gemeinsam mit anderen Kindern aktiv sein und viele spannende Erfahrungen sammeln. Besonders empfehlenswert sind dafür die **Sommercamps von lokalen Sportvereinen (z. B. ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION)**.

Gemeinsam – Kindergarten, Familie und Freizeitangebote – schaffen wir die besten Voraussetzungen dafür, dass Kinder aktiv, gesund und mit viel Freude aufwachsen.

Mehr Informationen zur Initiative Tägliche Bewegungseinheit und Einblicke in die Umsetzung in ganz Österreich finden Sie unter

www.bewegungseinheit.gv.at.

