

Liebe Eltern,

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil des Lernens – auch in der Volksschule. Kinder brauchen Bewegung, um sich zu konzentrieren, neue Inhalte aufzunehmen und einen Ausgleich zum Unterricht zu finden. Wenn sie laufen, spielen, balancieren oder gemeinsam aktiv sind, stärken sie nicht nur ihren Körper, sondern auch ihr Selbstvertrauen, ihre Teamfähigkeit und ihre Freude an der Bewegung.

Die **Tägliche Bewegungseinheit (TBE)** unterstützt genau das: Sie bringt zusätzliche Bewegungsmöglichkeiten in den Schulalltag und sorgt dafür, dass Kinder regelmäßig aktiv sein können. Es stehen nicht Leistung oder Wettbewerb im Vordergrund, sondern Spaß an der Bewegung, gemeinsames Ausprobieren und abwechslungsreiche Aktivitäten.

Dabei entstehen oft neue Interessen: Manche Kinder entdecken ihre Begeisterung für Ballspiele, andere für Koordination, Geschicklichkeit oder Bewegung in der Gruppe. Genau hier können Freizeitangebote eine schöne Ergänzung sein – besonders in den Ferien. **Sommercamps und Ferienprogramme** bieten Kindern eine ideale Gelegenheit, verschiedene Sportarten kennenzulernen, aktiv Zeit mit Gleichaltrigen zu verbringen und neue Erfahrungen zu sammeln. Besonders empfehlenswert sind dafür die **Sommercamps von lokalen Sportvereinen** (z. B. ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION).

Gemeinsam – Schule, Familie und Freizeitangebote – können wir dazu beitragen, dass Kinder aktiv, gesund und mit Begeisterung lernen und wachsen.

Weitere Informationen zur Initiative Tägliche Bewegungseinheit sowie Einblicke in die Umsetzung in ganz Österreich finden Sie unter

www.bewegungseinheit.gv.at

