

Super5, mehr Bewegung für Ihre Volksschule!

Super5 ist ein innovatives Bewegungsspiel
und ein Angebot der ersten Säule innerhalb der
Täglichen Bewegungseinheit.

Unsere Mission:

Wir verfolgen drei zentrale Ziele:

Kinder bewegen

Freude am Lernen fördern

Soziale Bindungen stärken



Super5 | simply
strong
by UNIQA

www.super5.at

Super5



Was ist Super5?

Super5 verbindet spielerisches Lernen mit körperlicher Aktivität, Koordination, Konzentration und Achtsamkeit – alles niederschwellig und ohne viel Aufwand. Das Spiel umfasst 48 altersgerechte, wissenschaftlich fundierte Bewegungsübungen, eingebettet in eine fesselnde Rahmengeschichte über fünf Freunde: Mia, Emil, Ayla, Kiano und Felix.

So funktioniert's:

Die Klasse würfelt eine Übung und führt sie gemeinsam durch. Anschließend wird ein Sticker auf den Klassenkalender geklebt. Die Übungen sind in verschiedene Kategorien eingeteilt:

- **Vital4Body:** Stärkt die körperliche Fitness
- **Vital4Brain:** Fördert die geistige Leistungsfähigkeit
- **Vital4Heart:** Unterstützt die emotionale Gesundheit
- **Friends:** Bietet Übungen anderer Bewegungs- bzw. Bildungsprogrammen
- Zusätzlich gibt es eine **Joker- und eine Buddy Kategorien** für mehr Flexibilität und Teamgeist.

Das Paket

Jede teilnehmende Klasse erhält kostenlos:

- Tragetasche mit 1 Kategoriewürfel und 2 Zahlenwürfel aus Schaumstoff
- 1 Übungskartenset mit 48 Übungen
- Stickerbögen mit 48 Stickern, 12 Spezial-Stickern und Sternstickern
- 27 Mitmachhefte für die Schulkinder
- 27 Elterninformationen
- 1 Lehrer:inneninformation
- 1 Geschichtenheft
- 1 A2 Klassenkalender für die Klasse



Gewinnspiel:

Klassen, die im Laufe eines Schuljahres fleißig Sticker sammeln, können an einem bundesweiten Gewinnspiel teilnehmen und attraktive Klassenpreise gewinnen.

Einfache Teilnahme und Unterstützung:

Melden Sie sich kostenlos auf unserer Website an, um Zugang zum Super5-Dashboard zu erhalten. Dort können Sie Ihre Klasse(n) verwalten, das kostenlose Super5-Paket bestellen und am Gewinnspiel teilnehmen.

Kostenlose Pädagog:innenfortbildung

Wir bieten optional kostenlose Workshops an, die digital oder in den Landeshauptstädten stattfinden. Diese Fortbildungen umfassen eine Einführung ins Super5-Spiel sowie praktische Umsetzungstipps für den Schulalltag.

Starten Sie jetzt mit Super5 und bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Unterricht!

 **Tägliche Bewegungseinheit**

Offizieller Partner

www.super5.at

