Tägliche Bewegungseinheit

INFORMATIONEN FÜR KINDERGÄRTEN ZUM PILOTPROJEKT TÄGLICHE BEWEGUNGSEINHEIT „3-SÄULEN-MODELL“ (TBE)

Warum mehr Bewegung?

Bewegung ist ein Grundbedürfnis unserer Kinder und dient in erster Linie der Erfahrungsgewinnung und einer gesunden, ganzheitlichen Entwicklung. Die Erfahrungen, die Kinder beim Bewegen und Spielen machen können, gehen weit über den körperlich-motorischen Bereich hinaus. Die vielfältigen positiven Auswirkungen von Bewegung auf die körperliche, motorische, psychosoziale und geistige Entwicklung unserer Kinder sind vielfach wissenschaftlich belegt. Die Österreichischen Bewegungsempfehlungen fordern für Kindergartenkinder (3 bis 6 Jahre) **ein Minimum von drei Stunden körperlicher Aktivität täglich.** Die bestehende Datenlage zeigt jedoch, dass ein Großteil der Kinder in Österreich das empfohlene Bewegungsausmaß (noch) nicht erfüllt und die Teilnahme an Sport und Bewegung sozial ungleich verteilt ist.

Das Problem der körperlichen Inaktivität kann keine einzelne Organisation oder Institution allein lösen. Dafür braucht es eine starke Zusammenarbeit aller für die Gesundheit unserer Kinder verantwortlichen Akteur:innen. **Denn nur gemeinsam lässt sich ein ausreichendes Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche schaffen**. Das Modell setzt genau am Kern der Problematik (zurückgehende körperliche Aktivität und abnehmende motorische Fähigkeiten) an und wird dem Bedürfnis der Kinder nach mehr Bewegung gerecht.

Ein gemeinsames Projekt von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit mit den Bundesländern und den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION.

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Eine gemeinsame Initiative von:

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

SPORT AUSTRIA BUNDES-SPORTORGANISATION
Bundes-Sport GmbH
ASKÖ
ASVÖ Allgemeiner Sportverband Österreichs
SPORT union

Tägliche Bewegungseinheit

Das 3-Säulen-Modell - Bildung, Gesundheit und Sport

Durch das Modell sollen die **Österreichischen Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche** im Kindergarten, in der Primarstufe und in der Sekundarstufe I erreicht werden. Das Modell wird als Pilotprojekt über zwei Schuljahre in allen Bundesländern ermöglicht. Das „3-Säulen-Modell" baut im Kern auf dem sehr erfolgreich laufenden Programm Kinder gesund bewegen 2.0 (KiGeBe) auf.

Im Pilotprojekt erhalten Kindergartengruppen eine zusätzliche wöchentliche **Bewegungseinheit durch Bewegungscoaches (Säule 2)**. Darüber hinaus soll ein **Kulturwandel hin zu „Bewegung" unterstützt werden (Säule 1)** und ergänzend dazu **individuelle, bedarfsorientierte Angebote zur Verfügung stehen (Säule 3)**.

Säule 1 Kulturwandel zu Bewegung und Sport	Säule 2 Zusätzliche Bewegungs- und Sporteinheiten	Säule 3 Individuelle Förderangebote
Bewegung und Sport werden zu einem integralen Bestandteil des Kindergarten- und Schulalltags der Kinder und Jugendlichen an den beteiligten Bildungseinrichtungen. Es kann und soll auf bestehende Projekte im Bildungsbereich in Zusammenarbeit mit dem Sport zurückgegriffen werden. (z. B. Bewegte Pause, Bewegtes Lernen, Aktive Mobilität, Bewegungsfreundliches Schulsetting, Aus- und Fortbildung von Pädagog:innen, Elterninformation)	**An den Bildungseinrichtungen werden durch Bewegungscoaches angeleitete zusätzliche Bewegungs- und Sporteinheiten installiert.** In Ergänzung zum bestehenden Bewegungs- und Sportunterricht soll jede Schulklasse mindestens auf vier Bewegungs- und Sporteinheiten pro Woche kommen. Jede Kindergartengruppe erhält eine zusätzliche, durch externe Bewegungscoaches angeleitete Bewegungseinheit pro Woche.	**Für Kinder und Jugendliche, die aus unterschiedlichen Gründen Bewegungsförderung in Anspruch nehmen sollen, werden zusätzliche und bedarfsorientierte Angebote zur Verfügung gestellt.** Die Kinder und Jugendlichen sollen durch diese ergänzenden Angebote auch zu mehr Bewegung in ihrer Freizeit motiviert werden.
Bildungsdirektion/Schule/ Kindergarten	**ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION**	**Bildungsdirektion/Schule/ Kindergarten**

Alle drei Säulen sollen am Bildungsstandort gleichermaßen umgesetzt werden. Dadurch wird eine umfassende und nachhaltige Erhöhung der Bewegungszeit sichergestellt. Bildungseinrichtungen leisten durch ihre Teilnahme einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit und Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen.

Eine gemeinsame Initiative von:

Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung

SPORT AUSTRIA BUNDES-SPORTORGANISATION

Bundes-Sport GmbH

ASKÖ

ASVÖ Allgemeiner Sportverband Österreichs

SPORT union

Tägliche Bewegungseinheit

Hinweise zur Umsetzung in Kindergärten:

Um das 3-Säulen-Modell in der Pilotphase am Bildungsstandort umsetzen zu können, müssen mindestens 50% der Gruppen teilnehmen.

Säule 1 und 3:

- Durch Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung zeigt sich die Bildungseinrichtung verbindlich hinsichtlich Säule 1 und 3.
- Bereits bestehende Maßnahmen, die einen Beitrag in Säule 1 und 3 leisten, können und sollen fortgesetzt und intensiviert werden.
- Gemeinsam mit der Bildungsdirektion bzw. dem Kindergartenamt sollen weitere Maßnahmen entwickelt und am Bildungsstandort umgesetzt werden.

Säule 2:

- In der Säule 2 erhalten Kindergartengruppen eine zusätzliche, durch externe Bewegungscoaches angeleitete, Bewegungseinheit pro Woche.
- Diese Einheiten müssen das Bewegungsangebot am Standort erhöhen und dürfen keine bestehenden (bereits finanzierte) Angebote ersetzen. Ausgenommen hiervon sind KiGeBe FIX-Einheiten.
- Kindergärten erhalten dadurch eine kostenfreie und qualitativ hochwertige Unterstützung in personeller und fachlicher Hinsicht.
- KiGeBe FLEX-Modelle können weiterhin am Kindergartenstandort stattfinden. Allerdings kann pro Gruppe nur ein Modell (TBE oder KiGeBe FLEX) gewählt werden.
- TBE und KiGeBe FIX-Modelle können nicht gleichzeitig an einem Kindergartenstandort stattfinden. Der Kindergartenstandort muss sich für ein Modell (TBE oder KiGeBe FIX) entscheiden.

Kontakt:

Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit
Fit Sport Austria GmbH
Waschhausgasse 2/2. OG, 1020 Wien
Tel: +43/1/504 79 66 – 330
team@bewegungseinheit.gv.at